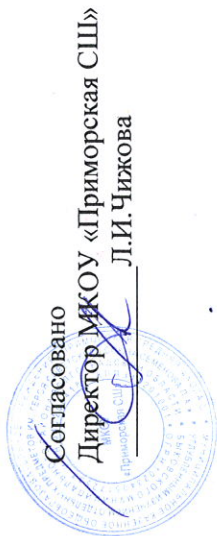


День 10



МЕНЮ 11.04.2025 г.

**Первый прием пищи
Завтрак (возрастная группа 7 – 11 лет)**

№ рец. по сборнику	Прием пищи, наименование блюд	масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
131/2017м	Консервы закусочные (зеленый горошек)	60	1,7	0,1	3,5	22,1
458/2002г	Гречка по-купечески	200	13,2	17,8	30,0	333,0
389/2017м	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,2	84,2
701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,5

**Первый прием пищи
Завтрак (возрастная группа 12 – 18 лет)**

№ рец. по сборнику	Прием пищи, наименование блюд	масса порции с 12 до 18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
131/2017м	Консервы закусочные (зеленый горошек)	100	2,83	0,16	5,8	36,4
458/2002г	Гречка по-купечески	230	15,18	20,47	34,5	383,0
389/2017м	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,2	84,2
701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,5